Vietnam - bland byar och risfält

15 DAGAR : Hanoi - Ninh Binh - Mai Chau - Son La - Dien Bien Phu - Lai Chau - Sapa

Följ med till Vietnams kanske allra mest natursköna platser. Vi får uppleva storslagen natur med grönklädda sockertoppsberg och risterrasser, charmiga byar och många minnesvärda möten med norra Vietnams minoritetsfolk. I Ninh Binh åker vi på en båttur på inlandets Ha Long Bay och i Mai Chau får vi uppleva häpnadsväckande vacker landsbygd. I Dien Bien Phu ser vi gripande lämningar från Indokinakriget innan resan fortsätter till vackra Sapa. Här vandrar vi mellan färgstarka minoritetsbyar, omgivna av grönklädda berg och risfält.

PROGRAM

DAG 1 - Flyg till Hanoi

Avresa med flyg från Sverige till Hanoi.

Måltider och dryck serveras ombord.

DAG 2 - Utforska Hanoi

Vi landar i Vietnams huvudstad Hanoi och välkomnas av vår svensktalande guide. Vi åker direkt till vårt hotell för incheckning och tar sedan en **promenad i huvudstadens gamla stadsdelar,** där det finns gator som endast säljer en sak, som leksaksgatan, pappersgatan och vackra blomgatan. På kvällen äter vi en gemensam välkomstmiddag.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 3 - Hanois etnologiska museum

I dag gör vi ett besök på **Hanois etnologiska museum**. Museet anses av många vara det bästa i hela Vietnam. Här får vi en bra inblick i de olika etniska grupper som lever i Vietnam, från norr till söder. Museet arbetar kulturbevarande och belyser bland annat hur man bor och lever, hantverkskunnande och religion. Under vår resa kommer vi att få stifta bekantskap med flera av dessa minoritetsgrupper. **Eftermiddagen är programfri** för egna aktiviteter. Kanske tar du en shoppingtur eller en promenad och tittar på folklivet vid sjön Hoan Kiem.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 4 - Trang An i Ninh Binh

Vi lämnar Hanoi och beger oss till det otroligt vackra landskapet **Trang An i Ninh Binh** (ca två timmar), som finns med på Unescos världsarvslista. Trang An kallas ofta för inlandets Ha Long Bay. Vi kliver ombord på små roddbåtar och glider sakta längs floden, omgivna av sockertoppsberg och gröna fält. I området finns många grottor och vi gör ett besök i ett par av dem. Vi åker till vårt hotell i Ninh Binh för incheckning.

Lunch och middag ingår.

DAG 5 - Mai Chau

Vi fortsätter vår resa till **Mai Chau**, en bussresa på cirka fyra timmar. Mai Chaudalen är mycket vacker med stora **risfält, grönklädda berg och charmiga små byar**. Vi checkar in på vårt hotell och får lite egen tid innan vi samlas igen för en gemensam middag, följt av en **traditionell dansuppvisning**. Vi får även provsmaka det lokala risvinet ruou can, som traditionellt dricks med långa bamburör ur ett keramikkrus.

Lunch och middag ingår.

DAG 6 - Utforska Mai Chau

I Mai Chau lever flera olika minoritetsgrupper som dao, muong och thai. Vita thai och svarta thai utgör den största gruppen. Idag **promenerar vi i området** och besöker tre av de omkringliggande byarna; Tong Dau, Na Tang och Cha Long. Hit hittar få turister och vi får en fin inblick i hur minoritetsgrupperna lever här. **Eftermiddagen är fri för egna aktiviteter**.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 7 - Son La

Vi lämnar Mai Chau och åker buss till Son La (ca 4 timmar). Vi stannar till vid en **färgsprakande marknad** där vi får se hur minoritetsfolken köper och säljer sina varor. Ett inköp här är ett bra stöd till lokalbefolkningen, samtidigt som du får ett fint hantverk att ta med hem. Vi checkar in på vårt hotell och **resten av dagen är programfri**.

Lunch och middag ingår.

DAG 8 - Dien Bien Phu

Vi fortsätter med buss till Dien Bien Phu (ca 4 timmar), en stad i nordvästra Vietnam, nära gränsen till Laos. På eftermiddagen utforskar vi den **historiska platsen där det avgörande slaget i Indokinakriget ägde rum** år 1954. I nästan två månader pågick stridigheterna, där fransmännen till slut blev besegrade av den vietnamesiska befrielsearmén och kolonialmaktens tid i Indokina var över. Vi besöker **Dien Bien Phu Museum**, där denna slutstrid skildras och **skyttegravarna vid A1 Hill**.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 9 - Lai Chau

Efter frukost fortsätter vi vår färd norrut mot Lai Chau som ligger nära gränsen till Kina. Längs vägen får vi bitvis **uppleva svindlande vyer** när vår buss tar oss fram genom det bergiga landskapet. Sträckan tar drygt fem timmar, om man åker direkt. Vi gör stopp längs vägen där vi får **träffa minoriteterna som bor i byarna**. Vi ankommer Lai Chau och checkar in på vårt hotell.

Lunch och middag ingår.

DAG 10 - Sapa

I dag får vi uppleva en av resans absoluta höjdpunkter när vi fortsätter vår resa mot Sapa. Vägen dit är lite skumpig, men kompenseras av magnifik utsikt över bördiga dalar, slingrande floder och grönklädda berg. Resan tar knappt fyra timmar och vägen går över ca **2000 meter höga Tram Ton-passet – det högsta passet i Vietnam**. Härifrån får vi en fin utsikt över Fansipan, eller ”Indokinas tak”, som Vietnams högsta berg på 3 143 meter brukas kallas. Vi ankommer till Sapa och vårt vackra boende, belägen uppe på en höjd med fantastisk utsikt över landskapet. Sapa var tidigare en rekreationsort för rika fransmän, men övergavs under kriget mellan Frankrike och Vietnam. Nu är det återigen en populär destination tack vare sin vackra natur och många färgstarka minoriteter. **Eftermiddagen är fri** för att bekanta oss med orten på egen hand.

Lunch och middag ingår.

DAG 11 - Vandring i byar

Idag åker vi med buss till **Ta Giang Phin-dalen**, som till största del bebos av svarta hmong. Väl framme **besöker vi en skola** och gör ett **hembesök hos en av invånarna**. De bor i små byar längs med ett vattendrag och vi **vandrar mellan byarna** och får se dem ägna sig åt vardagliga sysslor som att odla eller skörda grödor och plöja fälten. Vi åker sedan vidare till den **avlägsna byn Ban Khoang**, som befolkas av minoritetsgruppen röda dao, som man lätt känner igen med sina röda huvudbonader och färgglada dräkter. Byn är välmående på grund av sina risodlingar och kardemummaplanteringar. Vi promenerar runt i byn och får en ökad förståelse för livet här. Vi återvänder sedan till vårt hotell. Efter cirka tre timmars promenad är det skönt att koppla av i poolen och vila fötterna.

Lunch och middag ingår.

DAG 12 - Programfri dag

Programfri dag för egna aktiviteter. Kanske går du till etnografiska museet i centrum, tar ett dopp i poolen eller varför inte ett besök på hotellets spaavdelning för en härlig massage?

Lunch och middag på egen hand.

DAG 13 - Tillbaka till Hanoi

Vi lämnar detta vackra landskap för att **återvända till huvudstaden Hanoi** (drygt fem timmars körtid). Vi ankommer Hanoi sen eftermiddag och åker direkt till vårt hotell. På kvällen äter vi en **gemensam avskedsmiddag**.

Lunch och middag ingår.

DAG 14 - Påbörja hemresa

Det är dags att säga farväl till Vietnam för denna gång. Vi åker ut till flygplatsen och tar flyget tillbaka till Sverige.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 15 - Flyg hem

Ankomst till Sverige.

RESAN INKLUDERAR

Resans längd: 15 dagar
Gruppstorlek: 12–20 resenärer
Klimatkompenserat flyg: Ekonomiklass till Hanoi tur och retur
Hotell: 12 nätter med del i dubbelrum på hotell av god standard (enkelrumstillägg tillkommer för dig som reser själv)
Svensktalande guide: Fullständigt program: Inkl. samtliga entréavgifter
Måltider: Frukost alla dagar samt 18 ytterligare måltider, inkl. måltidsdryck
Alla transporter: Enligt program
Dricks: Till guider och chaufförer
Flygskatter: