

Indokinas pärlor

15 DAGAR : Hanoi - Ninh Binh - Pu Luong - Luang Prabang - Siem Reap - Phnom Penh

I Indokina döljer sig några av Sydostasiens mest intressanta platser. Vietnam, Laos och Kambodja är alla gamla franska kolonier med färgstark historia och nutid. Äventyret börjar med några dagar i Hanoi följt av sagolikt vacker landsbygd och oförglömliga möten med minoritetsfolk i Ninh Binh och Pu Luong. Sedan bär det av till norra Laos och världsarvsstaden Luang Prabang. Vid den mäktiga Mekongflodens strand, omgivet av djungel ligger denna pärla med palats, tempel och gamla kolonialbyggnader. Resan avslutas med Kambodja och ett besök i Siem Reap. Här ser vi Tonle Sap, landets största insjö, som med sina flytande byar visar på människornas anpassningsförmåga till olika geografiska förutsättningar. Självklart gör vi också ett besök till en av världens mest mytomspunna platser, det mäktiga Angkor Wat. Förläng gärna vistelsen med sol och bad på exotiska Koh Rong.





PROGRAM

DAG 1 - Avresa

Avresa från Stockholm/Köpenhamn.

Måltider och dryck serveras ombord.

DAG 2 - Ankomst Hanoi

Vi landar i Vietnams huvudstad Hanoi och välkomnas av vår svensktalande guide. Vi börjar med en **kort rundtur i gamla stan** där vår chaufför vant styr sin trehjuliga riksha genom vindlande gränder där det finns gator som endast säljer en sak, som leksaksgatan, pappersgatan och den vackra blomstergatan. På kvällen äter vi en **gemensam välkomstmiddag**.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 3 - Programfri dag

Idag har vi en **helt ledig dag** i Vietnams charmiga huvudstad. Strosa runt i gamla stan och gör ett besök till den berömda tåggatan. På eftermiddagen kan du **boka en kulinarisk upplevelse som tillval** – en **matvandring** i gamla stan. Läs mer nedan.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 4 - Ninh Binh

Idag fortsätter vår resa med buss till Ninh Binh–provinsen, som ligger c:a 10 mil söder om Hanoi. Vår resa tar oss till det otroligt vackra landskapet **Trang An**, som finns med på Unescos världsarvslista. Trang An kallas ofta för inlandets Ha Long Bay. Vi kliver ombord på små roddbåtar och glider sakta längs floden, omgivna av sockertoppsberg och gröna fält. I området finns många grottor och vi gör ett besök i ett par av dem. Efter avslutad tur checkar vi in på vårt hotell, och sedan är det dags för middag.

Lunch och middag ingår.

DAG 5 - Pu Luong

På morgonen gör vi ett besök till **templet Thai Vi** och därefter fortsätter vi till Pu Luong. Resan tar drygt tre timmar och väl framme vankas det lunch. Efter incheckning på hotellet är resten av **eftermiddagen programfri** så du på egen hand kan njuta av de vackra omgivningarna.

Lunch och middag ingår.

DAG 6 - Vandring bland risterrasser

Efter frukost gör vi en **kortare vandring i Pu Luongs häpnadsväckande landskap**. Turen går längs med risterrasser och smala stigar och vi ser bland annat de stora vattenhjulen som transporterar vatten till närliggande odlingar via bambuakvedukter. Efter avslutad vandring fortsätter resan med buss via vackra broar och små pittoreska byar tills vi når **byn Hieu**, där vi ser det mäktiga vattenfallet omgivet av mossklädda klippor.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 7 - Besök på färgsprakande marknad

Efter frukost gör vi ett besök till en **färgsprakande marknad** där vi får se hur minoritetsfolken köper och säljer sina varor. Ett inköp här är ett bra stöd till lokalbefolkningen, samtidigt som du får ett en unik souvenir att ta med hem. Vi fortsätter sedan med buss tillbaka till Hanoi där vi checkar in på vårt hotell och har resten av kvällen på egen hand.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 8 - Flyg vidare till Laos

Det är dags att lämna Vietnam och vi tar flyget till Laos, eller ”Landet med miljoner elefanter”, som det en

gång i tiden kallades. Efter ankomst till mysiga staden Luang Prabang besöker vi det tidigare kungliga palatset, numera **Nationalmuseum** samt templet **Wat Xieng Thong** som är ett fint exempel på typisk laotisk arkitektur, med taket svepande mot marken. Från **Phou Si Hill** får vi en magnifik utsikt i solnedgången, där vi blickar ut över denna världsarvsstad med sina vackra kolonialbyggnader, omgiven av Mekongflodens delta.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 9 - Turkosa vattenfall vid Kuang Si

I gryningen vaknar staden till liv av ljudet från de klockor och trummor som inleder **munkarnas morgonrunda**, då folket skänker dem ris. Luang Prabang har en lång historia som centrum för buddhistiska studier.
Vi fortsätter till **morgonmarknaden**, där du kan inhandla allt från torkat buffelskinn till te, allehanda grönsaker och vackert hantverk. Vi återvänder till hotellet för frukost, innan vi åker till de vackra vattenfallen vid **Kuang Si**, som ligger innästlad i den tropiska vegetationen. På vägen tillbaka till Luang Prabang stannar vi till och gör ett **besök i en skola** i en av de intilliggande byarna.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 10 - Programfri dag

Idag har vi en **helt ledig dag** att på egen hand fortsätta att utforska Luang Prabang. Kanske shoppar du lite på en marknad eller bara stannar vid hotellpoolen för en avkopplande och lugn dag.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 11 - Flyg till Kambodja

Det är dags att lämna Laos och från flygplatsen lyfter planet som tar oss till Siem Reap – Kambodjas kanske mest berömda stad och hem för nationalsymbolen Angkor Wat. Efter ankomst får vi transfer till hotellet och efter incheckning väntar middag och en **traditionell kambodjansk dansshow**.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 12 - Heldag i ruinstaden Angkor

Mitt i Kambodjas norra djungler ligger ruinstaden Angkor, landets andliga och kulturella hjärta, som består av över hundra olika tempel. Här besöker vi **Angkor Thom**, en stad på närmare tio kvadratkilometer. Därefter ser vi **Ta Phroms** närmare 300 olika statyer, pelare och torn som med tiden lindats in i djungelns väldiga trädrötter.
Efter lunch besöker vi det heligaste templet, **Angkor Wat**, ett mästerverk och Kambodjas nationalsymbol.
Tempelkomplexet från 1100-talet är tillägnat hinduismens gud Vishnu. Vi avslutar dagen med att sätta oss på muren som omgärdar vallgraven runt Angkor Wat och ser solen sänka sig över templen.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 13 - Båttur på Tonle Sap

Sydostasiens största insjö **Tonle Sap** är ett naturfenomen som ger fisk och bevattning till närmare hälften av Kambodjas befolkning. Vi gör en båttur och besöker några mindre **byar** som flyter på vattnet och sedan går vår färd vidare mot Kambodjas huvudstad, Phnom Penh. Vi äter en gemensam avskedsmiddag och checkar sedan in på vårt hotell.

Lunch och middag ingår.

DAG 14 - Stadsrundtur

På förmiddagen får vi en **guidad stadsrundtur** där vi bl.a. får se det **Kungliga palatset**, **Silverpagoden** och **nationalmuseet** . För den som vill finns möjlighet att boka till besök på Tuol Sleng och Killing Fields, läs mer nedan.
På eftermiddagen är det dags att säga farväl till Kambodja och vi åker ut till flygplatsen för att ta flyget hem till Sverige.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 15 - Hemkomst

Ankomst Stockholm/Köpenhamn.

RESAN INKLUDERAR

Resans längd: 15 dagar
Gruppstorlek: 12–25 resenärer
Klimatkompenserat flyg: Ekonomiklass till Hanoi och hem från Phnom Penh
Hotell: Tolv nätter med del i dubbelrum på hotell av god standard (enkelrumstillägg tillkommer för dig som reser själv)
Svensktalande guide: Fullständigt program: Inkl. samtliga entréavgifter
Måltider: Frukost alla dagar samt tolv ytterligare måltider, inkl. ett glas måltidsdryck
Alla transporter: Enligt program
Dricks: Till guider och chaufförer
Flygskatter:

VIKTIG INFORMATION

Tillkommer:

Visum till Laos och Kambodja. Mer information om visum skickas ut i god tid före avresan.
Övrig dricks, ca 5 USD per person och dag. Er svensktalande guide samlar in detta vid ankomsten och fördelar till hotellpersonal, båt- och rikshaförare, restaurangpersonal m.m.

