



LOTUS TRAVEL
RES FÖR ATT DU ÄLSKAR

Laos & Thailand

16 DAGAR : Luang Prabang - Pakbeng - Chiang Rai - Chiang Mai - Koh Samet

Upplev Laos och Thailand på egen hand, på datum som passar dig.

Upplev den natursköna norra delen av Laos och Thailand. Laos är ett av Asiens riktiga smultronställen, fortfarande oupptäckt för många. Resan börjar i Luang Prabang där ni får se vackra vattenfall, magnifika tempel och fransk kolonial arkitektur. Ni gör en två dagars båtfärd längs en av världens största floder, Mekong. Ni fortsätter till norra Thailand där ni utgår från den historiska staden Chiang Mai, här lagar ni thaimat och gör en vandring i den vackra naturen. Ni avslutar resan med lata stranddagar på ön Koh Samet.



PROGRAM

DAG 1 - Flyg till Luang Prabang

Avresa från Sverige.

Måltider och dryck serveras ombord.

DAG 2 - Välkommen till Luang Prabang

Ni landar i Luang Prabang i norra Laos och välkomnas av en representant. Laos är nog ett av Asiens charmigaste länder. Här har utvecklingen inte gått lika fort fram som i grannländerna men med dess vackra natur och vänliga människor är det bara en tidsfråga innan fler upptäcker landet. Luang Prabang var en gång kunglig huvudstad och finns uppsatt på Unescos världsarvslista. Atmosfären här är mycket härlig och husen har en unik mix av traditionell laotisk och fransk kolonialarkitektur. Här finns många mysiga caféer, bagerier och restauranger utmed Mekongflodens strand. Ni får transfer till ert hotell för incheckning.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 3 - Utforska Luang Prabang

Efter frukost besöker ni **Nationalmuseet** som tidigare var det kungliga palatset. Ni fortsätter till det närliggande **Vat Mai-templet**. Därefter besöker ni **Vat Xieng Thong**, som anses vara det vackraste templet i Luang Prabang med sina låga, svepande tak. Ni avslutar dagen med ett besök på Luang Prabangs **nattmarknad**.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 4 - Vattenfallen vid Khouang Sy

Ni inleder dagen men en utflykt till de vackra **vattenfallen vid Khouang Sy**, som ligger inbäddade i den tropiska naturen. Den som vill kan bada i de turkosa, terrassliknande fallen. Ni gör också ett besök på en **lokal byskola** där ni får lära er mer om Laos skolsystem. Eftermiddagen är **programfri**.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 5 - Programfri dag

Programfri dag.

Vi rekommenderar att du går upp tidigt, när staden väcks till liv av trummorna som inleder munkarnas morgonrunda. Då får du se när folket skänker dem ris, en minnesvärd upplevelse. Koppla sedan av i hotellets pool eller bara strosa runt i staden och anamma den avslappnade stämningen.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 6 - Båtfärd längs Mekongfloden

Efter frukost åker ni på en **kryssning upp längs Mekongfloden** till Pakbeng District, en rustik stad som ligger på en brant sluttning med spektakulär utsikt över Mekongfloden (båtresan tar ca 6 timmar beroende på vattennivån). På vägen stannar ni vid **Pak Ou**, där floderna Nam Ou och Mekong möts. Där besöker ni de heliga grotterna Tham Ting och Tham Phoum, hem för hundratals Buddha-statyer. Ni fortsätter därefter till byn **Ban Xang Hai** där risvin destilleras. Ni anländer senare till ert hotell i Pak Beng där ni checkar in och resten av dagen är fri för egna aktiviteter.

Lunch och middag ingår.

DAG 7 - Chiang Rai

Ni fortsätter er **båtfärd längs Mekongfloden** (båtresan tar ca 6 timmar beroende på vattennivån). Ni ankommer till Houei Say och åker buss till Vänskapsbron vid gränsen mellan Laos och Thailand. Efter att ha passerat gränskontrollen åker ni vidare till Chiang Rai i Thailand för incheckning på ert hotell.

Lunch och middag ingår.

DAG 8 - Chiang Mai

Efter frukost besöker ni **Golden Triangle** och **Opium Museet** innan ni fortsätter till **Wat Rongkhun** som är känt för sitt berömda vita tempel med vacker utsmyckning av konst.

Ni fortsätter till norra Thailands största stad **Chiang Mai** där ni besöker två byar, Bior Srang och Sankhmapaeng, där man tillverkar lokalt hantverk som t.ex. färgglada pappersparaplyer. Ni checkar in på ert hotell och resten av dagen är programfri.

Lunch och middag ingår.

DAG 9 - Matlagningskurs

Efter frukost får ni transfer med lokal transport till en **thailändsk matlagningskurs**, där ni äter det ni lagat till lunch. På kvällen finns en nattmarknad att besöka på egen hand.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 10 - Programfri dag

Programfri dag i Chiang Mai.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 11 - Heldagsvandring

Efter frukost väntar en **heldagsvandring** i vacker natur väst om Chiang Mai. Ni inleder med att besöka en marknad där ni kan köpa mat och dryck inför dagens vandring i den vackra **nationalparken Inthanon**. På hemvägen kommer ni att passera ett vattenfall.

Lunchen kommer att serveras i djungeln innan vandringen fortsätter i ytterligare två timmar till en minoritetsby där de livnär sig på kaffeproduktion. Ni kommer att tillbringa lite tid i byn och lära er om deras kultur och seder innan ni går ombord på transporten för transfer tillbaka till Chiang Mai.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 12 - Koh Samet

Innan ni lämnar Chiang Mai ska ni besöka heliga templet **Wat Phrathat Doi Suthep**. Templet byggdes år 1383 och nås via 306 trappsteg, eller linbana för den som är trött i benen. Från toppen belönas ni med en panoramautsikt över Chiang Mai. Ett flyg tar er till Bangkok där ni direkt åker vidare till hamnen i Ban Phe. Härifrån tar ni en färja över till den charmiga **lilla ön Koh Samet** för lata och härliga dagar på stranden.

Lunch och middag ingår.

DAG 13 - Programfri dag

Programfri dag.

Koh Samet är en perfekt liten ö för sol, bad och slappa dagar på stranden. Här finns många vackra stränder att utforska. Atmosfären är lugn och avslappnad och då ön tillhör en nationalpark är det ganska lite trafik. Vill du aktivera dig kan du snorkla, paddla kajak eller ta en båtutur till någon av de närliggande öarna.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 14 - Programfri dag

Programfri dag.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 15 - Påbörja hemresa

Nu är det dags att ta flyget tillbaka till Sverige. Ni tar färjan över till Ban Phe där ni får vidare transport till Bangkok flygplats.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 16 - Flyg hem

Ankomst Sverige.

RESAN INKLUDERAR

Resans längd: 16 dagar

Hotell: 13 nätter med del i dubbelrum på hotell av god standard

Engelsktalande guide: Fullständigt program: Inkl. samtliga entréavgifter

Måltider: Frukost på hotell, övriga måltider enligt program

Alla transporter: Enligt program (inkl. båtresor samt inrikesflyg)

VIKTIG INFORMATION

Observera att det krävs visum till Laos. Mer information fås vid bokning.

Internationellt flyg ingår ej i grundpriset, men självklart hjälper vi gärna till att boka det om så önskas. Kontakta oss för aktuella flygpriser.

I priset ingår ej:

Dricks till guider och chaufförer

Visum till Laos

