



# Nepal – vandring längs Annapurna

12 DAGAR : Katmandu - Pokhara - Tikhedhunga - Ghorepani - Tadapani - Saulibazar

Upplev Nepal på egen hand, på datum som passar dig.

Upptäck natursköna Nepal och vandra längs Annapurnamassivet. Resan startar i storstaden Katmandu där ni utforskar historiska Durbar square. Med bil tar ni er vidare till Pokhara och får uppleva nepalesiska landsbygden under bilresan. Stora höjdpunkten är vandringen som går längs Annapurnas snöbeklädda toppar. Ni tar er genom magisk trolldomskog, längs mindre byar och porlande bäckar ständigt omgivna av några av världens högsta toppar. Från Poon Hill blickar ni ut över både Annapurna och Dhaulagiri när solen sakta går upp över bergskedjorna. I slutet av resan har ni fri tid i Katmandu och kan prova på nepalesisk och tibetansk matlagning.

Observera att det krävs god kondition för vandringen.



## PROGRAM

### DAG 1 -

Avresa från Sverige till Nepal.

**Måltider och dryck serveras ombord.**

## DAG 2 -

Ankomst till Katmandu och ni får transfer till ert hotell. Resten av dagen är fri på egen hand.

**Lunch och middag på egen hand.**

## DAG 3 -

På morgonen möter er guide upp på hotellet och ni beger er på en halvdagsutflykt i huvudstaden. Ni tar er till den **kända stupan Swayambhunath** där ni får en inblick i de två största religionerna i landet, buddhism och hinduism. Från stupan har ni även en **magisk utsikt över hela Katmandudalen**. Ni tar er sedan till centrala Katmandu där ni utforskar **Durbar square** med omnejd. Resten av dagen är sedan fri på egen hand. Ni kan utforska turistområdet Thamel som är fyllt med restauranger och butiker.

**Lunch och middag på egen hand.**

## DAG 4 -

Efter frukost lämnar ni storstaden och får transfer till Pokhara. Ni kan lämna kvar ert stora bagage och låna en duffelbag för vandringen, ta även med en mindre ryggsäck. Transfern tar cirka 6 timmar och ni kommer göra stopp längs vägen både bensträckare och lunchstopp. Vid ankomst checkar ni in på ert hotell och har resten av dagen fritt på egen hand. I Pokhara finns ett stort utbud på butiker som säljer vandringsutrustning så ni kan köpa det sista utrustningen här om något saknas.

**Lunch och middag på egen hand.**

## DAG 5 -

Tidig morgon möter er chaufför upp och ni får transfer till Nayapul där ni **påbörjar vandringen**, transfern tar cirka två timmar. Första sträckan går delvis längs en grusväg och genom mindre samhällen, ni passerar mindre tehus och byar. Etappen tar cirka 4 – 5 timmar att gå beroende på tempo och väl framme i Tikhedunga får ni en välbehövlig vila.

**Lunch och middag på egen hand.**

## DAG 6 -

Dagens etapp blir den längsta på resan och ni börjar tidig morgon för att undvika solens varmaste strålar på första stigningen. Stigningen till Ulleri tar upp mot tre timmar och ni tar er uppför drygt 3 000 trappsteg. Men väl uppe finns tehus och en **fin vy över Annapurna South** med sin snöbeklädda topp på 7219 m.ö.h. Sedan följer en liten stigning till innan ni kommer fram till mer plan vandring igenom rhododendron och bambuskog. Ni gör lunchstopp längs vägen och kommer fram till **Ghorepani** på eftermiddagen. Totalt tar etappen cirka 7 – 9 timmar.

**Frukost, lunch och middag på egen hand.**

## DAG 7 -

Innan soluppgången bjuds ni på en värmade kopp te och tar er upp **från Ghorepani till Poon Hill** som ligger på 3210 m.ö.h. Här väntar en **makalös soluppgång över hela Annapurna- och Dhaulagirimassivet** när solen sakta reser sig över toppar på drygt 7 och 8000 meters höjd.

Ni går tillbaka till Ghorepani för lite vila och frukost innan ni fortsätter till nästa stopp Tadapani. Är vädret bra följs ni åt av

Annapurnas toppar längs i stort sett hela vandringen men ni tar er även igenom trollskog under dagens etapp som tar cirka 6 – 8 timmar.

**Frukost, lunch och middag på egen hand.**

#### **DAG 8 -**

Idag väntar sista sträckan och det går mycket nerför genom trollskog och längs porlande bäckar till Gandruk. Längs vägen hålls ni sällskap av Annapurnamassivet som då och då låtsas försvinna bakom träden men alltid dyker och visar sig från sin bästa sida. Från Gandruk ändras landskapet och det blir mer öppna vyer och vandring igenom mindre byar och samhällen. Framme i Saulibazar stannar ni till för övernattning på er sista Tea house för denna gång. Dagens etapp tar cirka 6 – 8 timmar.

**Frukost, lunch och middag på egen hand.**

#### **DAG 9 -**

Ni vaknar upp i ert sista Tea house för denna tur och går sista korta sträckan åter till Nayapul. Där möter er chaufför upp och ni får transfer till Pokhara. Efter ankomst checkar ni in på ert hotell och har resten av dagen fritt på egen hand. Passa på att ta en promenad längs vattnet eller avnjut en god middag på en av många restauranger i närheten av hotellet.

**Frukost, lunch och middag på egen hand.**

#### **DAG 10 -**

Utvilade efter en god natts sömn återvänder ni till Katmandu med bil. Er chaufför möter upp och kör er åter till huvudstaden. Ni kan göra stopp längs vägen och efter halva vägen stannar ni för lunch.

**Lunch och middag på egen hand.**

#### **DAG 11 -**

Fri dag på egen hand i Katmandu.  
&nbsp;

**Lunch och middag på egen hand.**

#### **DAG 12 -**

Transfer till flygplatsen och ni påbörjar er resa hemåt.

**Måltider och dryck serveras ombord.**

## **RESAN INKLUDERAR**

**Resans längd:** 12 dagar

**Hotell:** Sex nätter med del i dubbelrum inkl. frukost på hotell av god standard, fyra nätter med del i dubbelrum på traditionella Tea Houses

**Engelsktalande guide: Fullständigt program:** Inkl. entréavgifter med egen engelsktalande guide enligt program

**Alla transporter:** Enligt program med egen chaufför

## VIKTIG INFORMATION

Internationellt flyg ingår ej i grundpriset, men självklart hjälper vi gärna till att boka det om så önskas. Kontakta oss för aktuella flygpriser.

**I priset ingår ej:**

Visum till Nepal (ordnas online innan avresa eller vid ankomst på flygplatsen)

Dricks till guider, chaufförer och bärare

