



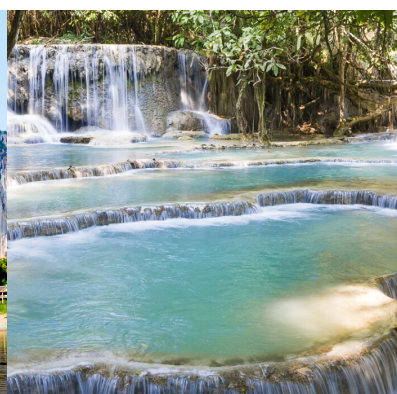
LOTUSTRAVEL
RES FÖR ATT DU ÄLSKAR

Längs Mekong till Angkor och Koh Rong

16 DAGAR : Luang Prabang - Siem Reap - Battambang - Koh Rong Sanloem - Phnom Penh

Upplev Laos och Kambodja på egen hand, på datum som passar dig.

Upplev en fascinerande resa genom Laos och Kambodja – från den stillsamma UNESCO-staden Luang Prabang till de mäktiga templen i Angkor och kritvita stränder på Koh Rong Sanloem. Längs Mekongfloden får ni uppleva grottor, lokala byar och frodig natur samtidigt som ni får ta del av vardagslivet i regionen. Resan bjuder på allt från mäktiga vattenfall till flytande byar och historiska sevärdheter. På den oexploaterade ön Koh Rong Sanloem avslutas resan med sol, bad och avkoppling.



PROGRAM

DAG 1 - Avresa

Avresa från Sverige.

Måltider och dryck serveras ombord.

DAG 2 - Ankomst Laos

När ni ankommer till flygplatsen i Luang Prabang får ni transfer till ert hotell. Resten av dagen har ni fri tid på egen hand. Luang Prabang är en charmig UNESCO-stad i norra Laos känd för sin välbevarade koloniala arkitektur, gyllene tempel och lugna atmosfär vid Mekongfloden. Här möts kultur, natur och tradition i en stillsam och genuin miljö.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 3 - Stadsrundtur

Idag gör ni en **stadsrundtur** där ni bland annat besöker **Nationalmuseét** och det heliga templet **Wat Visoun**. På eftermiddagen besöker ni tre stycken **minoritetsbyar** där ni får en inblick i hur befolkningen lever. Ni fortsätter sen vidare till de vackra **vattenfallen Khouang Sy**, omgivna av tropisk grönska. Här kan ni ta ett svalkande dopp i de terrassliknande fallen eller vandra i de gröna omgivningarna. När ni kommer tillbaka till Luang Prabang klättrar ni upp de 328 stegen till **Mount Phousi**. På toppen får ni uppleva när solen går ner över staden och Mekongfloden. När ni kommer tillbaka till ert hotell har ni fri tid på egen hand.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 4 - Programfri dag

Fri dag på egen hand. Missa inte den myllrande lokala nattmarknaden.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 5 - Pak Ou-grottorna

Tidig morgon börjar ni dagen med att se **munkarnas morgonritualer** där folket skänker dem ris. Ni besöker även den livliga **morgonmarknaden** innan ni åker tillbaka till ert hotell för frukost. Senare åker ni på utflykt för att besöka de berömda **Pak Ou-grottorna**. För att komma dit åker ni en traditionell flodbåt i cirka 2 timmar längs Mekongfloden. Väl framme besöker ni grottorna Tham Ting och Tham Phoum, där hundratals Buddhastatyer finns. Under turen gör ni även ett stopp i **Ban Xang Hai Village** där invånarna producerar risvin. När ni på eftermiddagen kommer tillbaka till Luang Prabang besöker ni ytterligare en liten by som livnär sig på att producera silke och traditionellt Saa-papper. När ni kommer tillbaka till ert hotell har ni fri tid på egen hand resten av kvällen.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 6 - Flyg till Siem Reap, Kambodja

Efter frukost får ni transfer till flygplatsen för att flyga till Kambodja. Väl framme i Siem Reap möts ni upp av er guide och får transfer till ert hotell. Resten av dagen har ni fri tid på egen hand.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 7 - Flytande byar på Tonle Sap

Efter frukost åker ni på båtutturen på **Sydostasiens största insjö, Tonle Sap**. Där besöker ni en flytande fiskeby med både skola och polisstation. Sjön Tonle Sap är mycket viktig för Kambodja eftersom den ger fisk och bevattning till närmare hälften av befolkningen.

Senare på kvällen får ni uppleva en färgsprakande **traditionell kambodjansk dansshow**.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 8 - Angkor Wat

Idag gör ni en heldagsutflykt med er guide till **ruinstaden Angkor**, landets andliga och kulturella hjärta mitt i Kambodjas djungel. Angkor består av över hundra tempel, varav det heligaste är mästerverket **Angkor Wat**, Kambodjas nationalsymbol. Ni besöker även områdets centrum **Angkor Thom** och **Tha Phrom**, ett av Angkors vackraste tempel med närmare 300 olika statyer, pelare och torn som med tiden har lindats in i djungelns väldiga trädrötter. Från **Phnom Bakheng Hills** ser ni den vackra solnedgången innan ni åker tillbaka till ert hotell.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 9 - Battambang

Ni checkar ut och får transfer till Kambodjas näst största stad **Battambang** som är belägen i lugna omgivningar längs med Sangkae River.

När ni kommer fram lämnar ni era väskor på hotellet och ger er iväg på en **cykeltur genom Battambang natursköna landsbygd** tillsammans med er guide. Turen går längs små grusvägar och genom charmiga byar där ni får en genuin inblick i det lokala vardagslivet. Ni passerar frodiga risfält, palmer och traditionella trähus på pålar, och gör stopp hos lokala familjer för att se hur man tillverkar exempelvis rispapper eller andra hantverk. Under turen får ni möjlighet att möta lokalbefolkningen, lära er mer om livet på landsbygden och njuta av den lugna atmosfären långt bort från stadens puls. Utflykten avslutas med återfärd till Battambang.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 10 - Färd med det unika bambutåget

Ni börjar dagen med ett besök på den myllrande **centrala marknaden Psar Nath**. Marknaden är känd för sin livliga atmosfär och sitt breda utbud av färska råvaror, lokala delikatesser, kläder och hantverk. Efter besöket tar ni er vidare till **Wat Banan Temple**, beläget på ett 400 meter högt berg omgivet av risfält. Ni går de 358 stegen upp till toppen av berget tills ni når templet och får en fantastisk utsikt över Sangker River, små byar och grönska.

Senare åker ni på en **tur med det unika bambutåget** genom Battambang landsbygd – en enkel plattform av bambu som rullar längs rälsen. Färden går genom öppna landskap och risfält, och bjuder på en fartfylld men charmig upplevelse ihop med en inblick i lokal transportkultur.

På eftermiddagen deltar ni i en **matlagningskurs** där ni får lära er att tillaga traditionella kambodjanska rätter tillsammans med en lokal kock. Efter en introduktion till ingredienser och smaker lagar ni flera klassiska rätter, som ni sedan avnjuter till middag.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 11 - Vidare till Koh Rong Sanloem

Ni lämnar Battambang och får transfer till flygplatsen i Siem Reap varifrån ni tar flyget till Sihanoukville i söder. När ni ankommer möts ni upp och får med bil och båt transfer till den vackra ön Koh Rong Sanloem som är lite mindre välbesökt än sin granne Koh Rong. Ön är lugn och naturskön mest känd för sina vita sandstränder, kristallklart vatten och harmoniska atmosfär.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 12 - Programfri dag

Fri dag för sol och bad.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 13 - Programfri dag

Fri dag för sol och bad.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 14 - Programfri dag

Fri dag för sol och bad.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 15 - Phnom Penh

Efter frukost checkar ni ut och får transfer med båt och bil till **huvudstaden Phnom Penh**. När ni ankommer till ert hotell har ni fri tid på egen hand resten av dagen.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 16 - Hemresa

Ni får transfer till flygplatsen för att påbörja er hemresa.

RESAN INKLUDERAR

Resans längd: 16 dagar

Hotell: 14 nätter med del i dubbelrum på hotell av god standard

Flyg: Luang Prabang – Siem Reap – Sihanoukville i ekonomiklass

Engelsktalande guide: Fullständigt program: Inkl. entréavgifter, med engelsktalande guide

Måltider: Frukost på hotellen, övriga måltider enligt program

Alla transporter: Enligt program

Transfer med båt: Till/från Koh Rong Sanloem

VIKTIG INFORMATION

Priset varierar beroende på säsong, hotellval och tillgänglighet.

Internationellt flyg ingår ej i grundpriset, men självklart hjälper vi gärna till att boka det om så önskas. Kontakta oss för aktuella flygpriser.

I priset ingår ej:

Dricks till guider och chaufförer

