Japans kontraster

14 DAGAR : Kyoto - Arima - Hiroshima - Tokyo

Följ med på en resa som ger dig det bästa av Japan. Vi får uppleva urgamla traditioner i Kyoto och Nara som kontrast den supermoderna världsmetropolen Tokyo. Vi får ta del av landets gripande historia i Hiroshima, åka snabbtåget Shinkansen, njuta av en fantastisk matkultur och bada i Arimas välgörande källor. Vi får uppleva Japan med alla våra sinnen. Och allt tillsammans med en svensktalande guide.

PROGRAM

DAG 1 - Flyg till Osaka

Avresa från Sverige.

Måltider och dryck serveras ombord.

DAG 2 - Ankomst Kyoto

Vi landar på flygplatsen i Osaka och hälsas välkomna av vår svensktalande guide. Japan är verkligen kontrasternas land. Här lever urgamla traditioner och storslagna tempel, sida vid sida med helgalna TV program och högteknologiska och moderna världsstäder. Det är just detta som gör Japan så fantastiskt. Och den gudomliga maten. Den japanska maten bjuder in alla

sinnen, inte bara smaklökarna. Vi åker direkt till Kyoto som i över tusen år var Japans huvudstad och kan stoltsera med inte mindre än 17 platser och sevärdheter på Unescos världsarvslista. Här finns även många moderna byggnader, däribland den 15 våningar höga stationsbyggnaden i futuristisk design. Vi checkar in på hotellet och får lite välbehövd vila.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 3 - Nara deer park

Vi inleder dagen med ett besök vid Shintohelgedomen **Fushimi Inari**, berömt för sina flera tusen rödorangea toriiportar. Strax söder om Kyoto ligger **Nara**, nationens vagga för konst och litteratur. Vi ser en av Japans mest berömda shinto-helgedomar, **Kasuga Taisha**, vackert inbäddad i grönska och omgiven av 3 000 lyktor. Sedan promenerar genom **Naraparken**, där mängder av hjortar strövar fritt. Vi kommer fram till **templet Todaiji** vars hall är världens största träbyggnad och innehåller en gigantisk bronsbuddha. På kvällen äter vi en **gemensam välkomstmiddag**.

Lunch och middag ingår.

DAG 4 - Heldag i Kyoto

Idag har det blivit dags för två av Kyotos största sevärdheter. Vi besöker det **zenbuddhistiska templet Ryoanji**, berömt för sina omsorgsfullt utplacerade stenar och sin sandkrattade trädgård. Hit söker sig människor för reflektion och eftertanke. Vi hinner också med ett besök på den **Gyllene paviljongen, Kinkakuji**, nästan helt täckt i bladguld och omgiven av en vacker trädgård. Vi får sedan besöka ett tehus där vi får en introduktion till grunderna i en **japansk teceremoni**.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 5 - Valfria aktiviteter

Idag finns vår guide tillgänglig för att tillsammans med dem som så önskar utforska Kyoto ytterligare. Vi går, åker kollektivtrafik eller använder oss av lokaltåg. Exakt vad vi gör bestäms av gruppens intressen. Vi kanske tar lokaltåget till förorten Arashiyama för att besöka den berömda bambuskogen? Eller kanske tar en promenad till geishakvarteren i Gion?

Lunch och middag på egen hand.

DAG 6 - Programfri dag

Hela dagen är programfri för egna upptäckter. En tur till geishadistriktet Gion med sin fina traditionella bebyggelse, tehus och restauranger, är ett måste. Har man tur kan man också få syn på en riktig geisha, eller geiko som de kallas här. Missa inte heller att strosa runt på de mysiga smågatorna Ninenzaka och Sannenzaka, fyllt med charmiga gatustånd, kaféer och souvenirbutiker. Precis intill ligger **Kiyomizutemplet** som bjuder på en storslagen utsikt över Kyoto.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 7 - Onsenbad i Arima

Idag skickar vi våra stora väskor till Tokyo och packar en mindre övernattningsväska för de två kommande dagarna. Sydost om Kyoto ligger **Mihomuseet**, högt uppe i bergen. Grundaren Mihoko Koyama, drömde om att bygga ett museum och till sin hjälp tog hon arkitekten I. M. Pei, som skapade ett mästerverk i harmoni med naturen. Vi åker vidare till en av Japans äldsta rekreationsorter med heta källor, Arima. Platsen är känd för sitt varma källvatten innehållande flera olika mineraler. Här får vi uppleva en riktig japansk middag, bada och vila. Vi övernattar på futonmadrasser på tatamigolv.

Lunch och middag ingår.

DAG 8 - Shinkansen till Hiroshima

Höghastighetståget, **Shinkansen**, tar oss till Hiroshima. Vi tar ett lokalt tåg samt färja över till den vackra **ön Miyajima**. Här ligger den omtalade shintohelgedomen **Itsukushima** med sin röda tempelport (torii) stående ute i havet. Templets äldsta delar är från 800-talet och finns på Unescos världsarvslista. Ön är också känd för sina ostron för den som önskar prova. Vi återvänder till Hiroshima och vårt hotell.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 9 - Shinkansen till Tokyo

Den 6 augusti 1945 föll den första atombomben över Hiroshima. Allt inom en kilometers radie förvandlades till aska. Endast några väggar och tak på huset tillhörande Nämnden för Industrins främjande stod kvar. Vi promenerar genom **Fredsparken** och besöker bland annat **Fredsmuseet**. Innan vi fortsätter vår färd vidare mot Tokyo får vi prova en riktig japansk specialitet – okonomiyaki, en slags pannkaka gjord på vitkål. Vi hoppar sedan ombord på höghastighetståget Shinkansen ännu en gång. Framme i Tokyo åker vi direkt till vårt hotell för incheckning.

Lunch och middag ingår.

DAG 10 - Utforska Tokyo

I centrala Tokyo bor nio miljoner människor. Räknar man in Stortokyo har dock staden 35 miljoner invånare! Vi inleder dagen med ett besök i det gamla nöjesområdet **Asakusa**, numera känt för Asakusa Kannon-templet och huvudgatan **Nakamise**. Här känns det som om man förflyttats 50 år tillbaka i tiden, innan skyskrapor och högteknologiska uppfinningar fanns. Det finns även mängder med butiker som säljer souvenirer och snacks. Vi besöker sedan **elektronikdistriktet Akihabara** där blinkande neonskyltar och mangaposters pryder fasaderna. Efter en gemensam lunch ser vi Imperial Palace Plaza, där Kejsarpalatset ligger och avslutar dagen i det exklusiva shoppingdistriktet Ginza. Resten av dagen är fri för egna aktiviteter.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 11 - Tokyo med pendeltåg och tunnelbana

Idag ger vi oss ut i Tokyos effektiva tunnelbanesystem tillsammans med vår guide. Vi inleder dagen med att åka upp till observationsdäcket på **Tokyo Metropolitan Government office** och ser staden breda ut sig nedanför oss. Vi besöker sedan ungdomskulturens mecka **Harajuku**, den närliggande Yoyogiparken och Shibuya med det berömda övergångsstället och hunden Hachikos staty. Exakt vad vi gör bestäms av gruppens intressen. Vill man hellre åka runt på egen hand gör man det.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 12 - Mount Fuji

Idag gör vi en heldagsutflykt till Hakone med buss. Delar av färden går genom vacker landsbygd och utmed berget Fuji, Japans nationalsymbol. Vi besöker **Mt Fuji World Heritage Center**, där vi får lära oss mer om berget. Vi fortsätter till parken **Oishi** vid **sjön Kawaguchiko**. Vid klart väder kan man få en svårslagen utsikt över sjön och berget. Vi återvänder sedan till Tokyo och äter en gemensam avskedsmiddag, då följande dag är programfri.

Lunch och middag ingår.

DAG 13 - Programfri dag

Dagen är **programfri** för egna aktiviteter.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 14 - Hemresa

Transfer till Tokyos flygplats för hemresa.

Lunch och middag på egen hand.

RESAN INKLUDERAR

Resans längd: 14 dagar
Gruppstorlek: 12–25 resenärer
Klimatkompenserat flyg: Ekonomiklass till Osaka och hem från Tokyo
Hotell: Tolv nätter med del i dubbelrum på hotell av god standard (enkelrumstillägg tillkommer för dig som reser själv)
Svensktalande guide: Fullständigt program: Inkl. samtliga entréavgifter
Måltider: Frukost alla dagar, övriga måltider enligt program, exkl. måltidsdryck
Alla transporter: Enligt program
Flygskatter:

VIKTIG INFORMATION

Vissa avgångar har kvällsflyg från Tokyo, med ankomst i Sverige dagen därpå. Dessa avgångar blir därmed 15 dagar totalt. Enkelrumstillägg tillkommer för den som reser ensam. Kontakta oss om du är intresserad av att dela rum med annan ensamåkande resenär av samma kön, om det finns någon att dela med tar vi bort enkelrumstillägget.