



LOTUS TRAVEL
RES FÖR ATT DU ÄLSKAR

Drömmarnas Japan

13 DAGAR : Nara - Kyoto - Mount Koya - Osaka - Gero - Kanazawa - Tokyo

Följ med på en resa till soluppgångens land. Vi besöker berömda platser som Kyoto – Japans kulturella huvudstad och hypermoderna Osaka. Men vi får också uppleva mindre välkända platser, som det heliga berget Koya, trädgårdsstaden Kanazawa och Gero, berömt för sina varma källor. Två av höjdpunkterna på resan är en vandring i vacker natur mellan Magome och Tsumago samt en minnesvärd övernattning i ett buddhistiskt munkkloster. Resan avslutas med storstadspuls i miljonstaden Tokyo, där du gärna kan förlänga resan ett par dagar för att uppleva mer.

Quiz: Vad kan du om Japan?



PROGRAM

DAG 1 - Flyg till Osaka

Avresa från Sverige.

Måltider och dryck serveras ombord.

DAG 2 - Naraparken

Vi landar i Osaka och välkomnas av vår svensktalande guide. Vi åker direkt till den närliggande staden **Nara**. Staden var Japans första permanenta huvudstad och tack vare detta finns här många historiska byggnader och tempel. Vi promenerar genom **Naraparken**, där mängder av hjortar strövar helt fritt. Framför oss tronar **Todaijitemplet**, som sägs vara en av världens största träbyggnader. Vi fortsätter till **Kyoto** där vi ska bo de kommande tre nätterna. I över tusen år var Kyoto landets huvudstad och här finns hela 17 platser upptagna på Unescos världsarvslista. Vi checkar in på vårt hotell och senare på kvällen äter vi en gemensam middag.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 3 - Kiyomizutemplet

Efter en god natts sömn inleder vi dagen med ett besök vid **Kiyomizutemplet**. Templet är högt beläget och bjuder på en enastående utsikt över staden. Kyoto är känt för sina mycket gamla och välbevarade slott och ett av de vi besöker är **Nijo-slottet** som byggdes år 1603. Det mest kända är kanske **Kinkakujitemplet**, och dess **gyllene paviljong**. Paviljongen är omgiven av en vacker trädgård och nästan helt täckt av bladguld. Vi gör ett besök vid **Ryoanjitemplet**, mest känt för sin zenbuddhistiska stenträdgård. Dagen avslutas med ett besök i **området Gion**. Här bor och verkar fortfarande geishor. Om vi har tur får vi syn på en geiko som de kallas, på väg till kvällens evenemang. Stanna gärna kvar i Gion och ta er tillbaka till hotellet på egen hand. Här finns många trevliga restauranger och kaféer.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 4 - Programfri dag

I dag har vi en helt **programfri dag**.

Vi rekommenderar ett besök i det historiska området Higashiyama. Här finns vindlande smågator med butiker och kaféer inhysta i de låga traditionella husen. Det finns också flera intressanta sakebryggerier man kan besöka, för den som vill. Trevligaste restaurangerna hittar ni i området Pontocho. Det är en smal gränd kantad med restauranger på båda sidorna. Här finns mat för alla plånböcker, men se till att kolla priserna först för att undvika kostsamma överraskningar.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 5 - Mount Koya

Vi inleder dagen med ett besök vid Shinto-helgedomen **Fushimi Inari**, berömt för sina flera tusen rödorangea toriiportar. Vi lämnar sedan Kyoto och åker med buss till det heliga berget **Mount Koya** eller Koyasan som man säger i Japan. Den lilla tempelstaden på berget är centrum för Shingonbuddhism och här finns över hundra olika tempel. Platsen är också start- och slutpunkten för den urgamla pilgrimsvandringen mellan 88 tempel på ön Shikoku. Vi besöker **Okunoin**, en av Japans allra heligaste platser. Denna gravplats är Japans största och här finns grundaren av Shingonbuddhismen, Kobo Daishis, mausoleum. Det är en nästan trolsk känsla att vandra här, förbi mossklädda helgedomar och gravstenar. **Kongobujitemplet** är huvudtemplet för Shingonbuddhismen och här får vi bland annat se Japans största stenträdgård. Vi åker sedan till ett **tempel där vi kommer att tillbringa den kommande natten**. Vi bor i traditionella, enkla japanska rum, med tatamimattor och skjutdörrar. Vi har ingen egen toalett utan den delar vi med övriga gäster. Ett tempel är en helig plats och därför finns det också vissa regler som vi som besökare måste rätta oss efter. På kvällen serveras vi en traditionell, oftast vegetarisk, måltid. Denna unika övernattningsnatt är ett bra exempel på japansk, gammal kultur och blir ett minne för livet.

Lunch och middag ingår.

DAG 6 - Osaka

Efter en lugn och traditionell tempelvistelse färdas vi i buss till **Osaka**, Japans tredje största stad, men landets största och mest betydande hamnstad. Vi åker upp till observationsdäcket på **Umeda Sky Building** och belönas med en storslagen utsikt över staden. Osaka är Japans oomtvistade mathuvudstad så i området Shinsaibashi, som också är stadens äldsta och

mest populära shoppingstråk, får vi även **provsmaka några unika Osaka-snacks**. Sedan åker vi till vårt hotell för incheckning, och resten av kvällen är programfri.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 7 - Onsenbad i Gero

I dag ska vi vandra en klassisk **vandringsled på ca åtta kilometer**, mellan de två byarna **Magome och Tsumago**. Denna vackra och natursköna sträcka är en del av den långa Nakasendo-leden mellan Kyoto och Tokyo. Vi tar **snabbtåget Shinkansen** till Nagoya och härifrån buss till Magome där vi startar vår vandring. När landets styre flyttade från Kyoto till Tokyo i början av 1600-talet byggde man flera olika vägar så att samurajer, handelsmän och andra lätt kunde ta sig emellan städerna. Leden är relativt enkel att gå och vi får njuta av vacker natur och charmiga småbyar. När vi kommer fram till Tsumago får vi tid att äta lunch och vila benen. Vi fortsätter med buss till Gero, som är känt för sina varma källor. Vi bor på ett modernare **ryokan men i japanska rum med futonmadrasser och tatamigolv**. Att **bada i hotellets onsen** och njuta av det varma mineralrika vattnet är en höjdpunkt som inte får missas.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 8 - Kanazawa

Vi tar tåget till den trevliga staden **Kanazawa** där vi ska bo de kommande två nätterna. Här gör vi ett besök i den berömda **trädgården Kenrokuen**, känd som en av Japans tre vackraste landskapsträdgårdar. Kanazawa är också en av de städerna i Japan som fortfarande har en levande geishakultur och vi gör ett besök i det största området, **Higashi Chaya**. Det känns som om man gjort en tidsresa och rest tillbaka ca hundra år i tiden när man promenerar runt bland de gamla, låga trähusen. Och det finns fortfarande exklusiva **tehus (chaya)** där geishor sjunger och spelar för gästerna. Vissa av tehusen är öppna för allmänheten under dagtid och vi gör ett besök i ett av dem.

Lunch ingår, middag på egen hand.

DAG 9 - Programfri dag

I dag har vi en helt **programfri dag**. Då staden blev förskonad från bombningar under andra världskriget finns här mycket av det gamla Japan bevarat. Vi rekommenderar ett besök i det tidigare samuraj-distriktet Nagamachi. Här kan man besöka Nomura-ke, ett välbevarat samurajhem med en vacker trädgård. Slottet Kanazawa och marknaden Omicho Market är också väl värda ett besök.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 10 - Tokyo

Idag lämnar vi Kanazawa och tar tåget till **världsmetropolen Tokyo**. Vid ankomst checkar vi in på hotellet och lämnar av vårt bagage, för att sedan ge oss ut i Tokyos omfattande tunnelbanesystem och utforska huvudstaden.

Vi börjar med ett besök i det gamla nöjesområdet Asakusa, numera känt för **Asakusa Kannon-templet** och huvudgatan **Nakamise**. Här känns det som om man förflyttats 50 år tillbaka i tiden, innan skysrapor och högteknologiska uppfinningar fanns. Det finns även mängder med butiker som säljer souvenirer och snacks. Vi besöker **elektronikdistriktet Akihabara** där blinkande neonskyltar och mangaposters pryder fasaderna. Vi avslutar sedan rundturen i det exklusiva **shoppingdistriktet Ginza**.

På kvällen äter vi en gemensam avskedsmiddag.

Lunch och middag ingår.

DAG 11 - Programfri dag

Dagen är **programfri för egna aktiviteter**. Shoppa loss på något av Tokyos många varuhus eller besök några av stadens mer speciella distrikt som till exempel Harajuku där ungdomar gärna samlas utklädda till mangafigurer.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 12 - Påbörja hemresa

Vi beger oss till flygplatsen för att ta flyget tillbaka till Sverige.

DAG 13 - Hemkomst

Ankomst Sverige.

RESAN INKLUDERAR

Resans längd: 13 dagar

Gruppstorlek: 12–25 resenärer

Klimatkompenserat flyg: Ekonomiklass till Osaka och hem från Tokyo

Hotell: Nio nätter på hotell av god standard, en natt i ett buddhistiskt tempel av enkel standard. Enkelrumstillägg tillkommer för dig som reser ensam.

Svensktalande guide: Fullständigt program: Inkl. samtliga entréavgifter

Måltider: Frukost alla dagar samt nio ytterligare måltider, exkl. måltidsdryck

Alla transporter: Enligt program

Flygskatter:

VIKTIG INFORMATION

Under resan kommer vi att promenera vissa längre sträckor, det är därför viktigt att ha en god grundkondition. Hissar och rulltrappor är inte alltid tillgängliga och de flesta tempel är belägna på en höjd, varför man måste kunna gå i trappor samt på sluttande mark. Vandringen mellan Magome och Tsumago är relativt lätt, men det gäller självklart att vara försedd med bekväma skor och lämpliga vandringskläder då vi kommer vandra i flera timmar.