

Drömmarnas Japan

15 DAGAR : Kyoto - Mount Koya - Osaka - Nagiso - Kanazawa - Tokyo

Upplev Japan på egen hand, på datum som passar dig.

Denna resa tar er genom Japans mest fascinerande kontraster – från historiska tempel och heliga berg till pulserande storstäder och natursköna landskap. Ni inleder i kulturens hjärta, Kyoto, där ni tillsammans med privat guide utforskar stadens mest ikoniska sevärdheter. Här möter ni traditionella tempel, vackra trädgårdar och det historiska Gion-distriktet. Resan fortsätter till Nara där ni upplever det mäktiga Todai-ji-templet och de fritt strövande hjortarna. Därefter väntar det heliga Mount Koya där ni övernattar i ett buddhistiskt tempel och får ta del av den unika munktraditionen. I Osaka får ni uppleva stadens livliga atmosfär och berömda matkultur under en guidad kvällstur. Vidare reser ni genom Japans landsbygd längs den historiska Nakasendo-leden med vandring mellan Magome och Tsumago, innan ni kopplar av i en traditionell ryokan med varma källor. I Kanazawa möter samurajernas historia och vackra trädgårdar, innan resan avslutas i världsstaden Tokyo där modern puls möter tradition.





PROGRAM

DAG 1 - Flyg till Osaka

Avresa från Sverige.

Måltider och dryck serveras ombord.

DAG 2 - Ankomst Kyoto

Vid ankomst till Osaka möts ni av er chaufför och får privat transfer till ert hotell i Kyoto. Resten av dagen är fri för vila eller egna upptäckter.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 3 - Stadsrundtur med lokaltrafik

Efter en god natts sömn väntar en **heldag med privat guide**, där ni utforskar Kyotos sevärdheter via lokaltrafiken. Ni besöker några av stadens mest kända sevärdheter, varav en är **Kiyomizutemplet**. Templet är högt beläget och bjuder på en enastående utsikt över staden. Kanske utforskar ni geisha-området Gion, alternativt tempel och trädgårdar efter era önskemål.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 4 - Fushimi Inari och Naraparken

Efter frukost möter ni er guide för en heldagsutflykt, återigen via lokaltrafiken. Ni inleder dagen med ett besök vid Shintohelgedomen **Fushimi Inari**, berömt för sina flera tusen rödorangea toriiportar. Ni åker sedan till den närliggande staden **Nara**. Staden var Japans första permanenta huvudstad och tack vare detta finns här många historiska byggnader och tempel. Ni promenerar genom **Naraparken**, där mängder av hjortar strövar helt fritt. Framför er tronar **Todaijitemplet**, som sägs vara en av världens största träbyggnader.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 5 - Programfri dag

I dag har ni en helt **programfri dag.**
Vi rekommenderar ett besök i det historiska området Higashiyama. Här finns vindlande smågator med butiker och kaféer inhysta i de låga traditionella husen. Det finns också flera intressanta sakebryggerier man kan besöka, för den som vill. Trevligaste restaurangerna hittar ni i området Pontocho. Det är en smal gränd kantad med restauranger på båda sidorna. Här finns mat för alla plånböcker, men se till att kolla priserna först för att undvika kostsamma överraskningar.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 6 - Tempelövernattning

Idag lämnar ni Kyoto och åker med lokaltrafiken till det heliga berget **Mount Koya** eller Koyasan som man säger i Japan. Den lilla tempelstaden på berget är centrum för Shingonbuddhism och här finns över hundra olika tempel. Platsen är också start- och slutpunkten för den urgamla pilgrimsvandringen mellan 88 tempel på ön Shikoku. Ni besöker **Okunoin**, en av Japans allra heligaste platser. Denna gravplats är Japans största och här finns grundaren av Shingonbuddhismen, Kobo Daishis, mausoleum. Det är en nästan trolsk känsla att vandra här, förbi mossklädda helgedomar och gravstenar. Ni åker sedan till ett **tempel där ni kommer att tillbringa den kommande natten.** Ni bor i traditionella, enkla japanska rum, med tatamimattor och skjutdörrar. Man har ingen egen toalett utan den delas med övriga gäster. Ett tempel är en helig plats och därför finns det också vissa regler som man som besökare måste rätta sig efter. På kvällen serveras en traditionell, oftast vegetarisk, måltid. Denna unika övernattning är ett bra exempel på japansk, gammal kultur och blir ett minne för livet.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 7 - Osaka - Japans mathuvudstad

Efter en lugn och traditionell tempelvistelse åker ni vidare till **Osaka**, Japans tredje största stad, men landets största och mest betydande hamnstad. Osaka är Japans oomtvistade mathuvudstad så i området Shinsaibashi, som också är stadens äldsta och mest populära shoppingstråk, får ni en guidad ”foodwalk” där ni kan **provsmaka några unika Osaka-snacks**.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 8 - Vandring mellan byarna Magome och Tsumago

I dag ska ni vandra en klassisk **vandringsled på ca åtta kilometer (ca 3-4 timmar)**, mellan de två byarna **Magome och Tsumago**. Denna vackra och natursköna sträcka är en del av den långa Nakasendo-leden mellan Kyoto och Tokyo. Ni tar **snabbtåget Shinkansen** till Nagoya och härifrån buss till Magome där ni startar er vandring. När landets styre flyttade från Kyoto till Tokyo i början av 1600-talet byggde man flera olika vägar så att samurajer, handelsmän och andra lätt kunde ta sig emellan städerna. Leden är relativt enkel att gå och ni får njuta av vacker natur och charmiga småbyar. När ni kommer fram till Tsumago får ni tid att äta lunch och vila benen. Ni fortsätter med lokalbuss till Nagiso, där ni checkar in på ett ryokan, som är ett traditionellt japanskt värdshus. Här bor man i japanska traditionella rum med **futonmadrasser på mjuka tatamigolv**. Att **bada i hotellets onsen** och njuta av det varma mineralrika vattnet är en höjdpunkt som inte får missas. På kvällen serveras en traditionell japansk middag.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 9 - Vidare till Kanazawa

Efter frukost tar ni tåget till den trevliga staden **Kanazawa** där ni ska bo de kommande två nätterna. Ni checkar in på ert hotell och har resten av dagen fri för egna aktiviteter.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 10 - Guidad stadsrundtur i Kanazawa

Idag får ni en **guidad stadsrundtur** via lokaltrafiken. Ni börjar med ett besök i det tidigare **samuraj-distriktet Nagamachi**. Här kan man besöka Nomura-ke, ett välbevarat samurajhem med en vacker trädgård. Ni fortsätter sedan till den berömda **trädgården Kenrokuen**, känd som en av Japans tre vackraste landskapsträdgårdar. Kanazawa är också en av de städerna i Japan som fortfarande har en levande geishakultur och ni gör ett besök i det största området, **Higashi Chaya**. Det känns som om man gjort en tidsresa och rest tillbaka ca hundra år i tiden när man promenerar runt bland de gamla, låga trähusen. Och det finns fortfarande exklusiva **tehus (chaya)** där geishor sjunger och spelar för gästerna. Vissa av tehusen är öppna för allmänheten under dagtid.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 11 -

Idag lämnar ni Kanazawa och tar tåget till **världsmetropolen Tokyo**. Vid ankomst checkar ni in på hotellet och lämnar av ert bagage, för att sedan ge er ut i Tokyos omfattande tunnelbanesystem och utforska huvudstaden. Ni börjar med ett besök i det gamla nöjesområdet Asakusa, numera känt för **Asakusa Kannon-templet** och huvudgatan **Nakamise**. Här känns det som om man förflyttats 50 år tillbaka i tiden, innan skyskrapor och högteknologiska uppfinningar fanns. Det finns även mängder med butiker som säljer souvenirer och snacks. Ni får också se utsidan av det **kejserliga palatset**, hem för Japans kejserliga familj, omgivet av pittoreska trädgårdar.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 12 - Programfri dag

Dagen är **programfri för egna aktiviteter**. Shoppa loss på något av Tokyos många varuhus eller besök några av stadens mer speciella distrikt som till exempel Harajuku där ungdomar gärna samlas utklädda till mangafigurer.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 13 - Programfri dag

Dagen är fri för egna aktiviteter.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 14 - Påbörja hemresa

Efter frukost checkar ni ut från hotellet och beger er till flygplatsen för hemresa.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 15 - Hemkomst

Ankomst till Sverige.

RESAN INKLUDERAR

Resans längd: 15 dagar
Hotell: Elva nätter på hotell av god standard, en natt i ett buddhistiskt tempel av enkel standard.
Engelsktalande guide: Fullständigt program: Inkl. samtliga entréavgifter enligt program
Måltider: Frukost på hotellen, övriga måltider enligt program
Alla transporter: Enligt program

VIKTIG INFORMATION

Priset varierar beroende på säsong, hotellval och tillgänglighet. Internationellt flyg ingår ej i grundpriset, men självklart hjälper vi gärna till att boka det om så önskas. Kontakta oss för aktuella flygpriser.
Under resan kommer ni att promenera vissa längre sträckor, det är därför viktigt att ha en god grundkondition. Hissar och rulltrappor är inte alltid tillgängliga och de flesta tempel är belägna på en höjd, varför man måste kunna gå i trappor samt på sluttande mark. Vandringen mellan Magome och Tsumago är relativt lätt, men det gäller självklart att vara försedd med bekväma skor och lämpliga vandringskläder då ni kommer vandra i flera timmar.

