



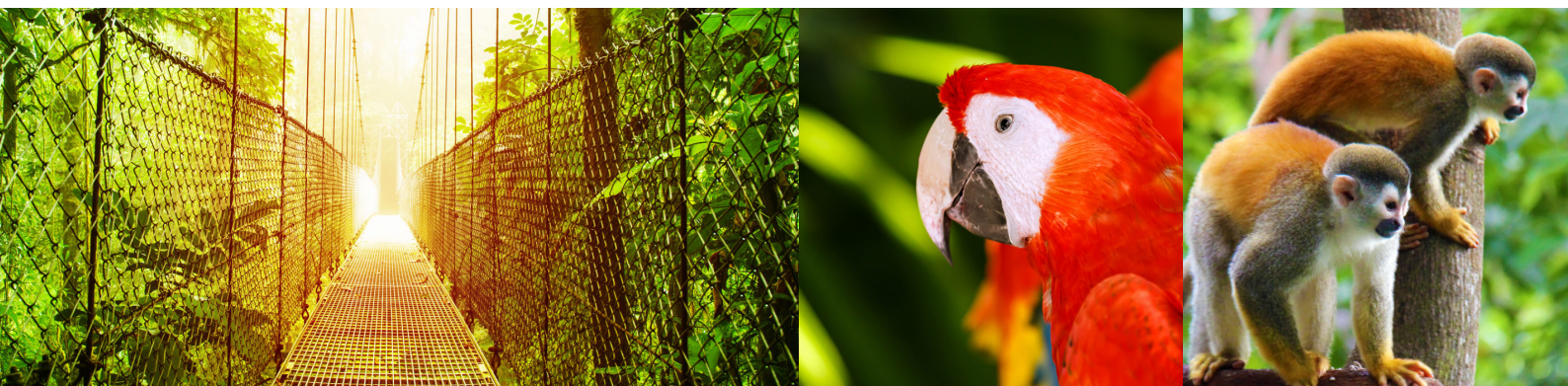
LOTUS TRAVEL
RES FÖR ATT DU ÄLSKAR

Färgstarka Costa Rica

13 DAGAR : Arenal - Monteverde - Manuel Antonio - Dominical - San José

Upplev färgstarka Costa Rica, landet med ett djur- och naturliv utöver det vanliga! På denna rundresa badar vi i varma källor vid den mäktiga vulkanen Arenal, promenerar på de hängande broarna i Monteverdes magiska molnregnskog, och kopplar av vid Stilla havskustens vackra stränder. Vi reser längs med tropiska ananas- och bananplantager, besöker en kaffeodling och utforskar flera av landets nationalparker och naturreservat där vi får uppleva ett fantastiskt djurliv. Resan går i ett lugnt tempo och det ges tid för avkoppling och egna aktiviteter.

QUIZ: Vad kan du om Costa Rica?



PROGRAM

DAG 1 - Flyg till San José

Avresa från Sverige till San José, Costa Ricas huvudstad. Vi landar i San José på kvällen samma dag, och åker direkt till hotellet för att checka in.

Måltider och dryck serveras ombord.

DAG 2 - La Fortuna / Arenal

Efter frukost **reser vi genom det grönskande centrala höglandet** mot La Fortuna och passerar små byar och bördiga kaffeodlingar på vägen. La Fortuna, ligger vackert vid foten av vulkanen Arenal, som vi ser torna upp sig från långt håll. Området kring Arenal är känt för sina hälsobringande kurbad och termiska aktivitet. Vi vandrar en liten bit in i djungeln och **besöker ett vattenfall** som ligger mitt i grönskan, här ges tillfälle att ta ett dopp och svalka av sig. Vi äter lunch i La Fortuna och får sedan **lite ledig tid i staden**, kanske tar du en kopp kaffe på ett café eller promenerar runt och insuper atmosfären. Vi åker sedan till vårt hotell där vi ska bo i två nätter. Vi avslutar vår första dag med en gemensam middag på hotellet.

Lunch och middag ingår.

DAG 3 - Vulkanen Arenal

Efter frukost beger vi oss ut på en **vandring på vulkanen Arenals sluttning**. Från utsiktsplatsen får vi en vacker vy över sjön Arenal och de omgivande gröna bergen. Har vi tur får vi se de första riktigt exotiska fåglarna på vår vandring. På eftermiddagen kopplar vi av och njuter av bad i de **varma källorna**. Det varma vattnet är uppvärmt av vulkanen och håller en temperatur på drygt 20 till 40 grader. Det finns flera pooler där man njuta av det varma vattnet och de vackra omgivningarna. Vi avslutar vår dag med middag innan vi återvänder till vårt hotell.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 4 - Monteverde

Vi checkar ut från vårt hotell och reser vidare mot de gröna bergen **Monteverde**, som anses vara en av Costa Ricas vackraste platser. Vi rundar den stora Arenalsjön och fortsätter genom grönskande natur högre och högre upp. Vi lunchtid gör vi ett besök på en **kaffeplantage**, där vi gör en rundtur och får lära oss mer om denna dryck som är så uppskattad av oss svenskar. Vi avslutar besöket med en kopp kaffe och lunch innan vi fortsätter mot vårt hotell, där vi övernattar i två nätter.

Lunch och middag ingår.

DAG 5 - Molnregnskog

I dag väntar en spännande tur till **Monteverdes storslagna molnregnskog**. Monteverdes orörda regnskog ligger på ca 1 400 meters höjd och är mycket speciell på grund av att den täcks av kondensmoln. Vi kommer att vandra både på stigar på marken och på de berömda **hängbroarna uppe mellan trädtopparna** – omgivna av den artrika naturen och alla sällsynta djur. Vissa broar är upp till 170 meter långa och sträcker sig så högt upp som 60 meter över marken! Platsen är verkligen ett paradiset för djur och natur. Costa Ricas regnskogar består av några av världens mest komplexa ekosystem och på vår vandring får vi möjlighet att se detta på nära håll. Det är en mycket speciell upplevelse att gå omkring här, då nästan allt är täckt av mossa och växter. Chansen är stor att vi får se både färgglada kolibrier, fjärilar och de vackra quetzalerna, förutom många andra exotiska djur. I parken finns bland annat näsbjörnar, apor, grodor, tapirer och mängder av orkidéer. Vandringarna vi gör är ca 2–2,5 timmar åt gången. Var beredd med kikare och kamera! Vi besöker även en park som är hem för mer än 14 olika arter av kolibrier som lever i det fria. Vi återvänder sedan till vårt hotell, där vi äter dagens middag.

Lunch och middag ingår.

DAG 6 - Nationalparken Manuel Antonio

Vi lämnar det fantastiska Monteverde och reser vidare mot Stilla havskusten och nationalparken Manuel Antonio. På vägen gör vi ett besök vid **Carara nationalpark**, känd för sin otroliga artrikedom bland både växter och djur. Parken ligger på kuperad mark, mellan det torra Stilla havet och den fuktiga sydkusten. Vi gör en vandring i parken som är mycket populär bland fågelskådare. Förutom vackra fåglar såsom aror, tukaner, kolibrier och flugsnappare finns här kapucinapor, sengångare, myrslokar och många andra sällsynta arter. Vi fortsätter vidare mot kusten genom ett varierande landskap och på eftermiddagen ankommer vi till vårt hotell beläget nära stranden vid **Manuel Antonio**, nationalparken där regnskogen möter havet. Detta skyddade område är bland det minsta i landet, men också ett av de mest välbesökta. Här

stannar vi i tre nätter, får **tid för avkoppling** vid stranden och poolen och utforskar den intilliggande nationalparken.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 7 - Utforska Manuel Antonio

Manuel Antonio är en perfekt plats för naturälskare, vilket vi kommer att förstå denna dag. Platsen bjuder på en avkopplande vistelse med sin regnskog, sina vackra vita stränder, uddar och havsvikar. På förmiddagen **går vi på en vandring** på ca två timmar i parken, då vi förutom den vackra naturen också får chans att se både apor, näsbjörnar och många andra djur. Resten av dagen är ledig för egna aktiviteter. Här finns bland annat möjlighet att **snorkla och bada vid stranden** eller göra ytterligare **vandringar i nationalparken**.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 8 - Programfri dag

I dag har vi en **programfri dag** och kan antingen koppla av på stranden eller i poolen, snorkla eller göra ytterligare utforskning i nationalparken. Hotellet erbjuder även utflykter som kan bokas och betalas på plats t.ex. hästridning.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 9 - Dominical

Vi lämnar Manuel Antonio och reser längs kusten till Dominical och **Marino Ballena nationalpark**, som utnämndes till en marin nationalpark 1989. Parken är uppkallad efter de knölvalar som förflyttar sig från mitten av juli till oktober och igen i december till mars från norra och södra halvklotet till de varma tropiska vattnen i Costa Rica. Stillahavskusten utanför Costa Rica är den enda platsen i världen dit knölvalar från både norra och södra halvklotet kommer för att föda och ge sina ungar mat. Förutom sandstränder bjuder Marino Ballena nationalpark på klippor, öar, mangroveekosystem och vackra korallrev. Inom parken finns också Punta Uvita Tombolo, en sandbank som sträcker sig 1 km ut i Stilla havet och som bildar formen av en valsvans. Vi installerar oss på vårt hotell där vi ska stanna två nätter. På eftermiddagen ges **tid för avkoppling** vid stranden eller vid hotellets pool.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 10 - Programfri dag

I dag har vi en **programfri dag för egna aktiviteter**. För de som inte vill koppla av vid stranden, besöka spat eller hotellets pool ordnas flera utflykter som kan bokas och betalas på plats på hotellet t.ex. mangrovetur, hästridning, fågelskådning, vandringar och canopytour (äventyr bland trädskronorna i regnskogen).

Lunch och middag på egen hand.

DAG 11 - Tillbaka till San José

Vi lämnar kusten på förmiddagen och reser tillbaka mot huvudstaden **San José**, som grundades av spanska kolonistörer på tidigt 1700-tal. San José ligger ca 1100 m över havet i en bred och bördig dal. Efter incheckning på hotellet i San José ges **ledig tid** att utforska staden på egen hand. Kanske ett besök på något museum eller den lokala markanden Mercado Central lockar? Längs marknadens smala gränder hittar vi allt från frukt och blommor till souvenirer, hantverk och mat i de över 200 småbutikerna. Vi avslutar vår vistelse med en gemensam **avskedsmiddag**.

Lunch på egen hand, middag ingår.

DAG 12 - Påbörja hemresa

Idag säger vi hejdå till Costa Rica för denna gång. Vi checkar ut från hotellet och får transfer till flygplatsen för hemresa.

Lunch och middag på egen hand.

DAG 13 - Flyg hem

Ankomst Sverige.

RESAN INKLUDERAR

Resans längd: 13 dagar

Gruppstorlek: 12–25 resenärer

Klimatkompenserat flyg: Ekonomiklass till San José tur och retur

Hotell: Elva nätter med del i dubbelrum på hotell av god standard (enkelrumstillägg tillkommer för dig som reser ensam)

Svensktalande guide: Fullständigt program: Inkl. samtliga entréavgifter

Måltider: Frukost alla dagar samt nio ytterligare måltider, exkl. måltidsdryck

Alla transporter: Enligt program

Flygskatter: Inkl. statlig miljöskatt och säkerhetsavgifter

VIKTIG INFORMATION

OBS, för flyg via USA behövs ESTA (Electronic System for Travel Authorization). ESTA ingår ej i resans pris och måste ansökas om på egen hand.

Notera att en avreseskatt på f.n. 30 USD tillkommer och betalas på flygplatsen vid hemresan.

